

---

---

# ORDNUNGSLIEBE REISEAPOTHEKE-CHECKLISTE



## FÜR DIE HAUT

- Sonnenschutzmittel
- Antihistamingel gegen Insektenstiche oder Sonnenbrand
- Insektenabweisendes Mittel

---

---

---

---

## BEI SCHRAMMEN UND CO.

- Wunddesinfektion
- Pflaster und Verbandsmittel
- Salbe zur Behandlung von Prellungen und Zerrungen

---

---

---

---

## FÜR DEN BAUCH

- Kaugummi oder Tabletten gegen Reisekrankheit und Erbrechen
- Durchfallmittel
- ein mildes Abführmittel gegen Verstopfungen
- Mittel gegen Magenverstimmung oder Sodbrennen

---

---

---

---

## HILFSMITTEL

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Zeckenzange (je nach Reisegebiet)
- Schere
- Ohrstöpsel

---

---

---

---

## HUSTEN & SCHNUPFEN

- Schmerz- und Fiebermittel
- Ohrentropfen
- Halsschmerztabletten
- Hustenlöser
- Nasentropfen
- Augentropfen bei Reizungen

---

---

---

---

## PERSÖNLICHES

- Empfängnisverhütungsmittel und/oder Kondome
- evtl. Mittel gegen Pilzinfektionen
- Damenhygieneartikel
  
- persönliche (verschriebene) Medikamente

---

---

---

---