

Cup	ml (Flüssigkeiten)	Gramm - mit Volumen (z. B. Puderzucker, Mehl)	Gramm - fest (z. B. Butter, Zucker)	TBSP - Tablespoon = Esslöffel	TSP - Teaspoon = Teelöffel	Fluid Oz - fl.oz.
1	240 ml	120 g	225 g	16 EL	48 TL	8 oz
3/4	180 ml	90 g	170 g	12 EL	36 TL	6 oz
2/3	160 ml	80 g	150 g	10,5 EL	32 TL	5 oz
1/2	120 ml	60 g	115 g	8 EL	24 TL	4 oz
1/3	80 ml	40 g	75 g	5 EL	16 TL	3 oz
1/4	60 ml	30 g	55 g	4 EL	12 TL	2 oz
1/8	30 ml	15 g	30 g	2 EL	6 TL	1 oz
1/16	15 ml	8 g	15 g	1 EL	3TL	0,5 oz





## Amerikanische Einheit

## Bemerkung

1 TL = 5ml

hier kann ein normaler  
Teelöffel wie bei uns  
genommen werden

1 EL = 15 ml

hier kann ein normaler  
Esslöffel wie bei uns  
genommen werden

1 Fluid Ounce = 30  
Milliliter

Beispiel: 30 fl.oz. sind 900 ml

1 pint

0,47 l

1 quart

0,96 l

1 Gallone

3,8 l

## Volumen/Gewicht

1 pound

Mit 0,45 multiplizieren.  
Beispiel: 1 Pound = 0,45 Kilo =  
450 Gramm

1 ounce

= 28g (x28)

1 stick butter

115g

Temperatur in Fahrenheit	Temperatur in Celsius
--------------------------	-----------------------

475 °F	250 °C
--------	--------

425 °F	220 °C
--------	--------

400 °F	200 °C
--------	--------

375 °F	190 °C
--------	--------

350 °F	175 °C
--------	--------

325 °F	160 °C
--------	--------

300 °F	150 °C
--------	--------

275 °F	135 °C
--------	--------

250 °F	120 °C
--------	--------

225 °F	110 °C
--------	--------

200 °F	95 °C
--------	-------

