

Für  
euer neues  
Leben

4,70 €  
Österreich 5,20 €  
Schweiz 7,50 sfr

# Eltern



**SEHR  
WITZIG**  
Wie hilft  
Humor beim  
Erziehen?

**GELIEBTE  
RIVALEN**  
Was können wir  
tun, damit  
Geschwister  
sich mögen?



**Endlich  
da!**

Die neuen  
**ELTERN-**  
Vorlesebücher



Mehr ab Seite 80



## Herz auf, Mund zu

Schwerpunkt: Weniger reden, liebevoll handeln -  
schont die Nerven und macht Kinder glücklich

**KLEINE BEISSER**  
Keine Angst vorm Zahnen -  
und Zähneputzen

+

SCHÖN UND PUR  
Nachhaltige  
Frühjahrsmode für Babys

**BABYBAUCH**  
Eine Schwangerschaft  
mit Hindernissen



## Wie mache ich nachhaltig Frühjahrsputz?

Für den Anfang empfehle ich einen Mix aus Essigessenz (50 ml), Wasser (300 ml) und flüssiger Seife (20 ml) – ein perfekter Allesreiniger. Und mit einer Paste aus Natron und Essigessenz kann man Verkrustungen in Küche (Backofen, Abfluss) und Bad (Waschbecken, Dusche) zu Leibe rücken. Wer es duftend mag, der kann sein selbst gemachtes Putzmittel mit ätherischen Ölen pimpen. Bei Problemfällen wie Schimmel in der Dusche hilft flüssiges Wasserstoffperoxid (Konzentration 11–12 %). Klingt sehr chemisch, ist aber ein umweltfreundliches und hervorragendes Desinfektionsmittel. Es wirkt desinfizierend gegen Pilzzellen und deren Sporen. Putzlappen lieber aus Baumwolle als aus Mikrofaser wählen und auf Einmalküchentücher ganz verzichten. Wichtig: Haushaltshandschuhe tragen und immer erst die Oberflächenverträglichkeit testen!

*Sabine Haag ist Autorin des Ratgebers „Mein Haushalt - natürlich sauber“ (Frech Verlag) und betreibt den Blog [ordnungsliebe.net](http://ordnungsliebe.net)*

